



감미료부터 가격까지?

제로음료 몰랐던 4가지 진실

※공정위가 분석한 시중 14개 제로음료 비교정보를 바탕으로 정리했습니다.

① 시중 제로음료는 고감미도 감미료인 아세설팜칼륨·수크랄로스 많이 사용

아스파탐

설탕 200배 단맛

발암 물질 관련 논란이 있었지만
JECFA 등에서 문제가 없는 것으로
발표하여 현행 사용기준 유지 중



아세설팜칼륨

설탕 200배 단맛

미에로화이바 스파클링 제로에
가장 많았음 (100ml당 20mg)



수크랄로스

설탕 600배 단맛

스프라이트 제로, 맥콜 제로에
가장 많았음 (100ml당 27mg)



② 다이어트 목적으로 제로음료 섭취는 건강한 방법이 아닙니다

제로음료보다는 물 섭취가 낫대요! 또한 식약처에서는
감미료 함유 제품을 '제로슈거'로 표시할 때,
'감미료 함유'라고 함께 표시할 거래요!



③ 제로음료 중 '콜라' 유형은 카페인¹⁾이 들어있다

공정위 시험대상 제품 중 콜라형 제로음료
4개 제품이 카페인¹⁾을 함유하고 있었음



펩시 제로슈가 라임
카페인 가장 많았음
(100ml당 13mg)



노브랜드 콜라 제로
카페인 가장 적었음
(100ml당 3mg)

④ 제로음료 가격은 **최대 4배** 차이다

(공정위 14개 비교제품 기준)

노브랜드 콜라 제로 가격이
100ml당 140원으로 가장 저렴했어요!



\\ | /

더 많은 정보는 공정위 누리집
제로음료 14개 제품 비교정보
보도자료를 확인해보세요^^~



공정거래위원회



식품의약품안전처